

Einladung Coach Point 4 | 2016

**Psychologie; Feedback und Ursachenerklärung –
Aktuelles aus dem Nachwuchsbereich und Wettkampfsaison 2016/2017**

- IR Ost: Dienstag, 25.10.2016**
Sportgymnasium, Davos
- IR Mitte: Mittwoch, 26.10.2016**
Schweizerischer Plattenverband, Dagmersellen
- IR West: Donnerstag, 27.10.2016 (französisch)**
Universität Freiburg, Boulevard de Pérolles 90, 1700 Fribourg

Swiss-Ski

Haus des Skisportes
Worbstrasse 52
Postfach 252
CH-3074 Muri bei Bern

Tel: +41 31 950 61 11
Fax: +41 31 950 61 12
info@swiss-ski.ch
www.swiss-ski.ch

Schweizerischer Skiverband
Fédération suisse de ski
Federazione svizzera sci
Federaziun svizra da ski

Kursdauer: 14h00 – 21h00 → nur ganztägige Teilnahmen möglich!

Kursleiter: Peter Läubli, Chef Ausbildung (PL)

Referenten: Beat Tschuor, Chef Nachwuchs Ski Alpin (BT), Serge Allemann, Chef U16 Ski Alpin (SA), Franz Hofer, Chef KWO (FH), Chef NLZ der jeweiligen Interregion

Psychologie: Davos: Milena Meisser | MM
Dagmersellen: Philippe Sauter/Karin Leonhardt | PS/KL
Fribourg: Alex Etter | AE

Programm

- | | |
|---------------|---|
| 14h00 – 14h30 | Begrüssung und Information J+S PL
Kleiner Workshop: Ausbildungsthemen, Ideen für 2017 |
| 14h30 – 15h00 | Informationen Nachwuchs BT |
| 15h00 – 15h30 | Neuerungen Reglemente Ski Alpin, Info KWO FH |
| 15h30 – 16h00 | <i>Pause</i> |
| 16h00 – 18h15 | Vorstellen des sportpsychologischen Projektes FundaMental MM <ul style="list-style-type: none"> ➤ (Video)-Feedback optimieren ➤ Erkennen und Beeinflussen von Ursachenerklärungen für Erfolg und Misserfolg ➤ Nervosität am Start: Was tun? Workshops und Diskussionen |
| 18h15 – 19h30 | <i>Abendessen</i> |
| 19h30 – 20h15 | Informationen NLZ NLZ Chef
Informationen Nachwuchschef U16 SA |
| 20h15 – 21h00 | Projekte und Lehrmittel: " Best Practice " SA <ul style="list-style-type: none"> ➤ Aufbau ➤ Parcours |

Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch. Bei Fragen oder Unklarheiten könnt ihr uns selbstverständlich kontaktieren.

Sportliche Grüsse

Swiss-Ski, Abteilung Ausbildung