

SWISS-SKI POWER TEST 2013 - LEISTUNGSTABELLEN

Datenbasis 2004 - 2012

Mädchen/Damen

U12	Perzentile	Grösse (cm)	Gewicht (kg)	Leistungsbeurteilung	CH-Kreuz (s)	5er li (m)	5er re (m)	Standweit (m)	TDS (s)	Liegestütz (s)	Twist (#)	Highbox (#)	12Min (m)
	>= 50%	147	36.6	durchschnittlich	16.24	7.85	7.90	1.72	33.37	52	66	43	2300
	>= 75%	152	41.2	gut	15.51	8.45	8.45	1.83	29.92	67	78	50	2500
	>= 90%	156	46.2	sehr gut	14.84	9.00	8.90	1.94	27.58	84	80	57	2600
	>= 97%	161	50.2	exzellent	14.40	9.60	9.53	2.03	25.94	108	82	68	2750
	= 100%	168	64.1	Topwert 2004-12	13.50	10.45	10.58	2.26	22.54	180	82	84	2950
	Anzahl Datensätze										9		
U14	Perzentile	Grösse (cm)	Gewicht (kg)	Leistungsbeurteilung	CH-Kreuz (s)	5er li (m)	5er re (m)	Standweit (m)	TDS (s)	Liegestütz (s)	Twist (#)	Highbox (#)	12Min (m)
	>= 50%	158	46.5	durchschnittlich	14.97	9.07	9.00	1.94	28.93	60	89	55	2450
	>= 75%	162	51.5	gut	14.41	9.67	9.59	2.04	26.92	75	104	65	2650
	>= 90%	167	56.0	sehr gut	13.93	10.19	10.07	2.13	25.15	92	114	73	2750
	>= 97%	170	61.2	exzellent	13.43	10.60	10.58	2.22	23.84	113	120	81	2900
	= 100%	176	71.2	Topwert 2004-12	12.83	11.68	11.72	2.42	21.77	180	138	97	3150
	Anzahl Datensätze										60		
U16	Perzentile	Grösse (cm)	Gewicht (kg)	Leistungsbeurteilung	CH-Kreuz (s)	5er li (m)	5er re (m)	Standweit (m)	TDS (s)	Liegestütz (s)	Twist (#)	Highbox (#)	12Min (m)
	>= 50%	163	55.0	durchschnittlich	14.37	9.91	9.80	2.06	27.12	66	107	66	2550
	>= 75%	168	59.4	gut	13.90	10.46	10.30	2.16	25.30	84	122	76	2700
	>= 90%	171	64.0	sehr gut	13.47	10.92	10.76	2.24	24.17	100	134	83	2800
	>= 97%	174	67.0	exzellent	13.03	11.60	11.28	2.33	22.91	120	138	90	2900
	= 100%	181	79.0	Topwert 2004-12	12.13	12.75	12.36	2.91	20.07	180	141	100	3100
	Anzahl Datensätze										48		
U18/U21	Perzentile	Grösse (cm)	Gewicht (kg)	Leistungsbeurteilung	CH-Kreuz (s)	5er li (m)	5er re (m)	Standweit (m)	TDS (s)	Liegestütz (s)	Twist (#)	Highbox (#)	12Min (m)
	>= 50%	165	61.0	durchschnittlich	14.08	10.21	10.17	2.12	26.30	73	130	73	2600
	>= 75%	170	65.0	gut	13.66	10.80	10.64	2.23	24.59	90	133	80	2700
	>= 90%	172	69.5	sehr gut	13.28	11.38	11.16	2.30	23.32	105	140	86	2800
	>= 97%	176	75.8	exzellent	12.84	11.92	11.73	2.38	22.32	124	141	92	2900
	= 100%	185	81.1	Topwert 2004-12	11.98	12.62	12.50	2.51	20.03	180	150	104	3050
	Anzahl Datensätze										50	Ergebnisse Twist per 24.06.13	