

SWISS-SKI POWER TEST 2013 - LEISTUNGSTABELLEN

Datenbasis 2004 - 2012

Knaben/Herren

U12	Perzentile	Grösse (cm)	Gewicht (kg)	Leistungsbeurteilung	CH-Kreuz (s)	5er li (m)	5er re (m)	Standweit (m)	TDS (s)	Liegestütz (s)	Twist (#)	Highbox (#)	12Min (m)
	>= 50%	147	36.6	durchschnittlich	15.63	8.16	8.01	1.77	30.73	60	65	47	2500
	>= 75%	151	40.7	gut	15.04	8.75	8.65	1.87	28.01	75	75	57	2700
	>= 90%	155	44.9	sehr gut	14.50	9.30	9.15	1.95	25.87	94	82	65	2800
	>= 97%	159	49.9	exzellent	14.09	9.92	9.61	2.07	24.69	115	86	77	2950
	= 100%	170	65.0	Topwert 2004-12	13.20	10.77	10.80	2.26	21.85	180	88	91	3100
	Anzahl Datensätze										13		
U14	Perzentile	Grösse (cm)	Gewicht (kg)	Leistungsbeurteilung	CH-Kreuz (s)	5er li (m)	5er re (m)	Standweit (m)	TDS (s)	Liegestütz (s)	Twist (#)	Highbox (#)	12Min (m)
	>= 50%	156	44.8	durchschnittlich	14.50	9.30	9.12	1.98	27.44	72	93	62	2670
	>= 75%	162	51.0	gut	13.96	9.97	9.71	2.09	25.26	90	103	72	2800
	>= 90%	168	57.5	sehr gut	13.50	10.63	10.40	2.20	23.77	113	112	80	2950
	>= 97%	173	63.1	exzellent	13.11	11.25	11.00	2.32	22.60	134	118	87	3050
	= 100%	184	77.0	Topwert 2004-12	12.46	13.30	13.40	2.94	19.85	180	128	105	3450
	Anzahl Datensätze										76		
U16	Perzentile	Grösse (cm)	Gewicht (kg)	Leistungsbeurteilung	CH-Kreuz (s)	5er li (m)	5er re (m)	Standweit (m)	TDS (s)	Liegestütz (s)	Twist (#)	Highbox (#)	12Min (m)
	>= 50%	170	59.0	durchschnittlich	13.50	10.97	10.77	2.27	24.47	80	111	80	2850
	>= 75%	175	66.0	gut	12.99	11.70	11.54	2.41	22.84	100	126	88	3000
	>= 90%	179	72.0	sehr gut	12.59	12.24	12.14	2.52	21.72	122	136	93	3100
	>= 97%	183	77.5	exzellent	12.29	12.79	12.62	2.62	20.78	154	147	97	3200
	= 100%	193	92.5	Topwert 2004-12	10.10	14.95	13.92	2.84	19.24	180	155	110	3850
	Anzahl Datensätze										80		
U18/U21	Perzentile	Grösse (cm)	Gewicht (kg)	Leistungsbeurteilung	CH-Kreuz (s)	5er li (m)	5er re (m)	Standweit (m)	TDS (s)	Liegestütz (s)	Twist (#)	Highbox (#)	12Min (m)
	>= 50%	177	71.2	durchschnittlich	12.73	12.37	12.15	2.52	22.72	91	134	91	3000
	>= 75%	181	77.6	gut	12.31	12.91	12.80	2.64	21.48	113	141	95	3100
	>= 90%	184	83.0	sehr gut	12.01	13.45	13.25	2.74	20.43	137	147	100	3200
	>= 97%	188	89.5	exzellent	11.75	13.92	13.68	2.82	19.59	161	151	103	3300
	= 100%	199	103.0	Topwert 2004-12	11.30	14.74	14.51	3.12	18.00	180	160	110	3450
	Anzahl Datensätze										89	Ergebnisse Twist per 24.06.13	