



LIECHTENSTEINISCHER
SKIVERBAND

«NEUES SEHEN.»


FEDERER
AUGENOPTIK
www.federerbuchs.ch



helvetia 



Audi

œrlikon

Hoval



swisscom



**KÜNG &
friends**



5. LSV-Duathlon 2016

Programm vom Sonntag 28. August 2016

Treffpunkt beim Parkplatz im Steg direkt nach dem Tunnel auf der linken Seite.

- 08.30 – 08.45 Uhr Nachmeldungen (Startgeld CHF 10.00)
- 08.45 - 09.15 Uhr Startnummernausgabe direkt am Parkplatz
- 09.15 Uhr Orientierung der Teilnehmer/innen
- 09.30 Uhr Gemeinsame Fahrt mit den Bikes zum Start beim Gänglesee
Transport der Bekleidung zur Alp Valüna (Wechselzone)
- 10.00 Uhr Start der einzelnen Kategorien beim Gänglesee / Steg
- ca. 10.45 Uhr Erste Zieleinläufe Alp Waldboda
- ca. 12.00 Uhr Zielschluss Alp Waldboda
- ca. 12.30 Uhr Verpflegung bei der Alphütte Waldboda
- 14.00 Uhr Rangverkündigung bei der Alp Waldboda

Anschliessend gemeinsamer Abmarsch zur Alp Valüna, Übernahme der Bikes und gemeinsame Fahrt zum Parkplatz im Steg.