



LIECHTENSTEINISCHER
SKIVERBAND

«NEUES SEHEN.»



FEDERER
AUGENOPTIK
www.federerbuchs.ch



helvetia 

5. LSV-Duathlon

Sonntag 28. August 2016
Triesenberg/Steg - Liechtenstein



Audi

cerlikon

Hoval



Liechtensteiner
Skiverband

Im Rietacker 4
LI-9494 Schaan

T +423 233 36 30
F +423 233 36 15

admin@lsv.li
www.lsv.li

Austragungsort: Triesenberg/Steg FL
Austragungstermin: Sonntag, 28. August 2016
Organisation: Liechtensteinischer Skiverband
Hans-Rainer Miller / Konrad Schädler
Mathias Briker / Kurt Kessler
Disziplin: Duathlon (Bike- und Lauf-Wettkampf)

Wettkampfbeschreibung:

Start der Bikestrecke (3.5 km) beim Gängleseesteg 1320 m.ü.M. Die Mountainbike Strecke führt über einen breiten Schotterweg zur Alp Valüna 1409 m.ü.M. wo sich die Wechselzone befindet. Hier erfolgt der Wechsel auf die Laufstrecke (2.5 km), welche ebenfalls auf einem Schotterweg bis zum Ziel auf der Alp Waldboda 1557 m.ü.M. führt.

Teilnehmer: Junge Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2001 bis 2006 aus Liechtenstein und den Nachbarländern.

Kategorien und Startreihenfolge:	Knaben	Jahrgang 2001/2002	Start: 10.00 Uhr
	Mädchen	Jahrgang 2001/2002	
	Knaben	Jahrgang 2003/2004	Start: 10.15 Uhr
	Mädchen	Jahrgang 2003/2004	
	Knaben	Jahrgang 2005/2006	Start: 10.30 Uhr
	Mädchen	Jahrgang 2005/2006	

Ausrüstung: Laufschuhe, verkehrstüchtiges Mountainbike, Helm und für die Berge entsprechende Kleidung.

Versicherung: Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer muss persönlich versichert sein!

Anmeldeschluss: Mittwoch, 24. August 2016

Anmeldung per Email an oder: Hans-Rainer Miller hr.miller@supra.net
Konrad Schädler logistik@lsv.li

Auskunft oder: Hans-Rainer Miller +423 788 14 42
Konrad Schädler +41 754 19 35 16

Startgeld: Das Startgeld beträgt **CHF 5.00 / EUR 5.00** und ist in beim Abholen der Startnummer bar zu bezahlen. Nachmeldungen bezahlen CHF 10.00 / EUR 10.00.

Zeitmessung: Reto Vogt, Iradug 7, 9496 Balzers, www.zeit.li

Wertung: Einzelwertung pro Kategorie

Rangverkündigung: Alp Waldboda