

## Einladung Coach Point 1 | 2018

### Swiss-Ski Skills

<b>IR Ost:</b>	<b>Dienstag, 12.06.2018</b> Sportzentrum Kerenzerberg
<b>IR Mitte:</b>	<b>Mittwoch, 13.06.2018</b> Sportzentrum Willisau, Theorieraum Singsaal Schloss
<b>IR West:</b>	<b>Donnerstag, 14.06.2018 (französisch)</b> Leysin

Swiss-Ski  
Haus des Skisportes  
Worbstrasse 52  
Postfach 252  
3074 Muri bei Bern

T +41 31 950 61 11  
info@swiss-ski.ch

Kursdauer:	14h00 – 21h00
Kursleiter:	Pia Alchenberger (PA)
Referenten:	Pia Alchenberger (PA), Roland Herzig (RH)

### Programm

---

<b>14h00 – 14h30</b>	<b>Begrüssung und Information   RH</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ News Swiss-Ski</li> <li>❖ Ausbildungsentwicklung J+S / MF Thema 19/20</li> <li>❖ Implementierung Änderungen J+S bei Swiss-Ski</li> </ul>
<b>14h30 – 16h00</b>	<b>Swiss-Ski Skills   PA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Update</li> <li>❖ Erfahrungsaustausch</li> </ul>
15h30 – 16h00	Pause
<b>16h00 – 16h30</b>	<b>Swiss-Ski Skills</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Umsetzungsbeispiel aus der Region IR Ost: Daniel Ragettli (SC Vermol) IR Mitte: Andy Regez (SC Wengen) IR West: Jérôme Ducommun (SC Chasseral)</li> </ul>
<b>16h45 – 18h15</b>	<b>Praxisblock Swiss-Ski Skills   Sporthalle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Off-Snow-Training Kraft-/und Beweglichkeit: didaktische Beispiele</li> <li>❖ Off-Snow-Training Radsport: Umsetzungsbeispiel "Summer Challenge"</li> <li>❖ On-Snow-Training: Umsetzungsbeispiele aus der Broschüre</li> </ul>
18h30 – 19h30	Abendessen

HAUPTSPONSOR



SPONSOREN





FAHRZEUGPARTNER



OFFICIAL BROADCASTER



AUSRÜSTER





**19h30 – 20h30**      **Reflexion Praxisblock in Zusammenhang mit MF Thema Störungen im Training | PA, JD**

**20h30 – 21h00**      **Infos Summer Challenge und Off-Snow Bag | PA**

Wir bitten euch, für den Praxisteil entsprechende In- und Outdoor Sportkleidung mitzunehmen. Die Coach Point Teilnahme kostet für jeden Teilnehmer SFr. 20.-, welche wir bar vor Ort einkassieren werden.

Es freut uns, euch am ersten Coach Point 2018 begrüßen zu dürfen.

Sportliche Grüsse

**Swiss-Ski**

Abteilung Ausbildung