



Programm „Kids uf Ski“ Sommer - Athletikkurs 2020

Datum	Was	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Sa. 11.07.2020	Biketraining	09:00 Uhr Rheinparkstadion Vaduz Ende des Trainings ca. 12:00 Uhr beim Rheinparkstadion Vaduz	Ausdauertraining und Koordination / Geschicklichkeit Helm nicht vergessen!	Felix offen
Sa. 18.07.2020	Wanderung Gafadurahütte	09:00 Uhr Parkplatz Primarschule Planken Ende des Trainings ca. 12:00 Uhr beim Parkplatz Primarschule Planken	Ausdauertraining	Cedric Felix
Sa. 25.07.2020	Biketraining Pumptrack (Ruggell)	09:00 Uhr Sportplatz Schaan Ende des Trainings ca. 12:00 Uhr beim Sportplatz in Schaan	Koordination und Geschicklichkeit Helm nicht vergessen!	Cedric Felix
Sa. 01.08.2020	Wanderung Schönberg	08:30 Uhr Parkplatz Vögele Malbun Ende des Trainings ca. 13:30 Uhr beim Parkplatz Vögele Malbun	Ausdauertraining	Felix offen
Sa. 08.08.2020	SwissPass Smile Challenge 2020	Genaue Informationen werden noch bekannt gegeben. ANMELDUNG bis 20.07.2020 bei Simon (0041 79 651 09 80 oder simon.bigliel@gmail.com)	Wettkampf - Geschicklichkeit, Koordination und Ausdauer	Felix Björn
Sa. 15.08.2018	Inline Skaten Rheinparkstadion	09:00 Uhr Rheinparkstadion Vaduz Ende des Trainings ca. 12:00 Uhr beim Rheinparkstadion Vaduz	Ausdauertraining und Koordination / Geschicklichkeit Helm Knie-, Ellenbogen und Handschoner nicht vergessen!	Felix Julia

Bitte um Anmeldung jeweils bis Freitag 12:00 Uhr über den JO Leiter des jeweiligen Ski-Clubs. Bei einer Teilnehmerzahl von unter 5 Kindern werden wir kein Training durchführen.



Kontakt Daten Trainer:

Simon 0041 79 651 09 80

Björn 00423 794 64 77

Cedric 0041 78 628 72 00

Felix 00423 791 68 26

Julia 00423 784 32 10