



Clubübergreifendes Training für die Saison 2018/19

Um Rennsportbegeisterte Kids mit den Jahrgängen zwischen 2010 und 2007 zu fördern und auf einen möglichen Übertritt in die Renngruppe der Skiclubs Gamprin, Schaan, Triesen und Vaduz vorzubereiten, bieten ebendiese Clubs ab der Saison 2018/2019 ein Clubübergreifendes Skitraining an.

Die grundsätzliche Idee hinter dieser Trainingskooperation ist, den jungen Nachwuchsfahrern die Möglichkeit zu bieten, die Trainingsintensität langsam zu steigern, damit sie sich an mehrere Trainingseinheiten in der Woche gewöhnen können, bevor der Umfang mit dem Einstieg in die Renngruppe nochmals erhöht wird.

Wir bieten:

- Zusätzliches Skitraining an zwei Sonntagen pro Monat; insbesondere Stangentraining
- Abwechslungsreiche Konditionstrainings in den Sommerferien im Rahmen von „Kids uf Ski“
- Teilnahme am Gletscherkurs in den Herbstferien mit der Renngruppe

Wir erwarten:

- Regelmässige und motivierte Teilnahme an allen angebotenen Trainings der clubübergreifenden Trainingsgruppe
- Teilnahme an den jeweiligen Clubtrainings (Kondition und Ski)
- Teilnahme am Talentecup, dem LGT-Rennen und am Brillen Federer Cup (wenn sie altersbedingt startberechtigt sind)

Bei Interesse bitten wir euch, euch bei Laura Wenaweser unter 0041 78 841 04 92 oder laura.wenaweser@dsl.li zu melden. Bei Fragen steht sie euch ebenfalls gerne zur Verfügung.